

MŁODZI MAJĄ GŁOS

Numer 6/2016



I TY GIMNAZJALISTO MOŻESZ ZOSTAĆ NOBLISTĄ!

28 LISTOPADA 2016 R. W GIMNAZJUM Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 1 IM. NOBLISTÓW POLSKICH W GOLENIOWIE ODBYŁY SIĘ UROCZYSTOŚCI ZWIĄZANE ZE ŚWIĘTEM PATRONA SZKOŁY POŁĄCZONYM Z DNIEM TALENTÓW. TEGOROCZNE OBCHODY POŚWIĘCONE BYŁY W DUŻEJ CZĘŚCI NIEZWYKŁEMU POLAKOWI HENRYKOWI SIENKIEWICZOWI.

W TYM WYDANIU M.IN.:

DZIEŃ PATRONA SZKOŁY
STR. 2

PIERWSZA POMOC
STR. 3



GIMNAZJUM NR 1
im. Noblistów Polskich



Dzień Patrona Szkoły

28 listopada 2016 roku odbyły się uroczystości związane ze Świętem Patrona Szkoły, które zostały połączone z Dniem Talentów. Co istotne, tegoroczne obchody Święta Patrona Szkoły w dużej części poświęcone były niezwykle Polakowi, którym był Henryk Sienkiewicz. Poniżej prezentujemy relację z obchodów tego święta w Gimnazjum nr 1.



Dla uczniów zorganizowano różnorodne warsztaty i konkursy m.in.: czytanie dzieł Henryka Sienkiewicza, czy tworzenie kolaży „Różne twarze dzieła Henryka Sienkiewicza”.



Jak co roku, także i teraz zorganizowano przyznawanie szkolnych Nobelków. Zdobywcami tego szczególnego wyróżnienia w tym roku szkolnym byli:

- z fizyki – drużyna klasy 3b
- z chemii - drużyna klasy 3a
- z biologii - drużyna klasy 3c
- z literatury – Marcin Zacha z klasy 2a.

Wspólnie z aktorami goleniowskiego Teatru Brama zorganizowano warsztaty teatralne, w efekcie których młodzież przygotowała i inscenizację do wiersza Wisławy Szymborskiej „Terrorysta – on patrzy”.



Uczniowie brali również udział w debacie „Sierpniowe dziedzictwo- spełnione marzenia, niewykorzystane szanse”. Większość biorących w niej udział skłoniło się do tezy, że „Sierpniowe dziedzictwo” to jednak niewykorzystana szansa.



Uczniowie klasy 2b i 2c natomiast zostali zwycięzcami konkursu „Poszukiwacze zaginionych tytułów”. Natomiast zawody sportowe wygrała klasa 3b.



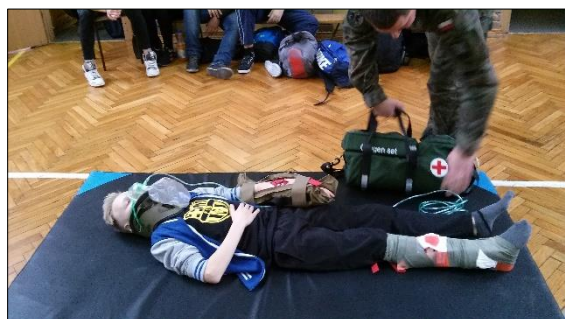
Serdecznie gratulujemy wszystkim zwycięzcom!

Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy

We współpracy z Zespołem Zabezpieczenia Medycznego 3 Batalionu Logistycznego Ziemi Goleniowskiej odbyły się w naszej szkole szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.



Udział w szkoleniu wzięli uczniowie klasy 2, którzy ćwiczyli zarówno na specjalistycznych fantomach, jak i na sobie nawzajem. Zorganizowano pozorowanie akcji ratunkowej.



Dodatkowo uczniowie mieli okazję zobaczyć, jak w praktyce działa wielonozowy pojazd ewakuacji medycznej IVECO.



Zdobyta wiedza i doświadczenie z pewnością ułatwi uczniom podejmowanie prób pomocy przedlekarskiej w razie nagłej potrzeby w przyszłości.



Na kolejnych stronach publikujemy dla przypomnienia podstawowe zasady pierwszej pomocy!



INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Mogą również nastąpić inne przypadki, które wymagają równie szybkiej reakcji osoby udzielającej pierwszej pomocy:

a) porażenie prądem b) zadławienie c) omdlenie d) zawał serca e) napad drgawek f) oparzenie g) poszkodowany nieprzytomny

a Porażenie prądem

- Należy odizolować poszkodowanego od źródła prądu, poprzez **wyłączenie bezpieczników** lub **wyłącznika prądu**,
- Następnie należy postępowanie zgodnie z niniejszą instrukcją poczynawszy **od punktu nr 2**.

b Zadławienie

Jeśli widać u poszkodowanego w/w objawy należy:

- jeśli poszkodowany oddycha, każ mu się pochylić do przodu i zachęć go do kaszlu,
- jeśli to nie poskutkuje, wykonaj do **pięciu uderzeń między łopatkami** [fot. obok],
- jeśli to nie poskutkuje, wykonaj do **pięciu uciśnień nadbrzusza** (pomiędzy mostkiem, a pępkiem [fot. poniżej]).



Uwaga!

Ucisku nadbrzusza nie stosujemy u kobiet w ciąży!!!

- Jeśli uciśnięcia nadbrzusza nie poskutkują, należy ponownie wykonać pięć uderzeń między łopatkami. Te czynności wykonujemy naprzemiennie do skutku lub utraty przytomności przez poszkodowanego.



Jeśli poszkodowany straci przytomność przejdź natychmiast do punktu 3 niniejszej instrukcji!!!

c Omdlenie

Jeśli poszkodowany na twoich oczach upadł i wiesz, że nie ma żadnych urazów, ale długo przebywał w dusznym pomieszczeniu, długo stał bez zmiany pozycji lub np. siedział/leżał i szybko się podniósł do pozycji stojącej:

- zapewnij poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza (wynieś go w miarę możliwości z dusznego pomieszczenia, poproś o otwarcie okien),
- ułóż poszkodowanego płasko na plecach,
- wykonaj działania z punktu 4 i 5 niniejszej instrukcji,
- jeżeli oddech jest zachowany, połóż odzież poszkodowanego,
- następnie podnieś nogi i ręce poszkodowanego do góry [fot. obok].

Jeśli poszkodowany nie odzyskuje przytomności dłużej niż 3 minuty traktuj go jak osobę nieprzytomną. Wykonaj czynności z punktu 8 niniejszej instrukcji.



d Zawał serca

Jeśli poszkodowany skarży się na: nagły, silny, gniotąco-kłujący ból za mostkiem promieniujący w stronę kończyny, duszności; ma bladą skórę; jest osłabiony; jest zaniepokojony, boi się to możemy podejrzewać problemy z sercem.

Aby pomóc takiemu poszkodowanemu musisz:

- uspokoić go (i wspierać cały czas psychicznie),
- polecić mu usiąść i pochylić się lekko do przodu [fot. obok],
- przykryć go czymś ciepłym (termoizolacja),
- zapewnić mu pomoc lekarską.

Uwaga! Bądź przygotowany do podjęcia **resuscytacji krążeniowo-oddechowej**, ponieważ w każdej chwili może u takiego poszkodowanego nastąpić zatrzymanie akcji serca.



Jeżeli pojawiły się u Ciebie podobne objawy jak wyżej, jesteś sam(a) a pomoc jest już w drodze, **zaczni gwałtownie kaszleć** poprzedzając kaszel głębokim oddechem!



INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Mogą również nastąpić inne przypadki, które wymagają równie szybkiej reakcji osoby udzielającej pierwszej pomocy:

a) porażenie prądem b) zadławienie c) omdlenie d) zawał serca e) napad drgawek f) oparzenie g) poszkodowany nieprzytomny

e Napad drgawek

Jeśli widzisz, że ktoś upada, a jego ciało zaczyna drgać silnie, nie stój beczynn timerko mu pomóż.

W czasie ataku:

- odsuń z jego okolic wszystkie niebezpieczne przedmioty,
- zabezpiecz głowę poszkodowanego przed dalszymi urazami (od uderzeń w podłogę).

Po ataku:

- wykonaj czynności z punktu 4 i 5 instrukcji,
- wykonaj czynności z punktu 7 i 8 instrukcji,
- okryj poszkodowanego (termoizolacja).



f Oparzenie

- Jeśli oparzenie miało miejsce na naszych oczach należy zdjąć biżuterię i odzież poszkodowanego z miejsca oparzenia,
- Następnie należy schładzać powierzchnię oparzoną pod bieżącą zimną wodą nie krócej niż 15 min.,
- Następnie jeśli występują w miejscu oparzenia pęcherze lub rany należy założyć luźny opatrunek (gaza wyjąłowiona lekko przybandażowana opaską dzianą) lub założyć opatrunek hydrożelowy.

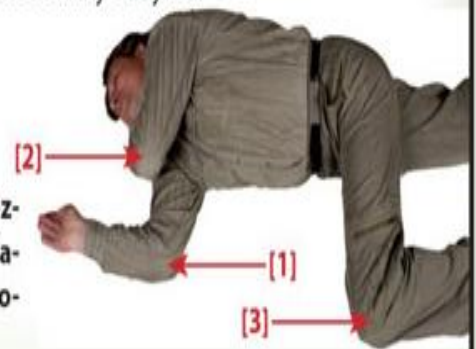
Każde oparzenie twarzy, oczu lub krocza; oparzenie powyżej 10% ciała (1% to powierzchnia wielkości dłoni poszkodowanego) oraz jeśli jest zwęglony fragment ciała **należy traktować jako ciężkie i trzeba zapewnić pomoc medyczną.**

g Pozycja bezpieczna

Pozycję bezpieczną stosujemy, jeśli wystąpią łącznie trzy czynniki:

- 1 poszkodowany jest nieprzytomny,
- 2 poszkodowany ma zachowany oddech,
- 3 poszkodowany nie ma obrażeń.

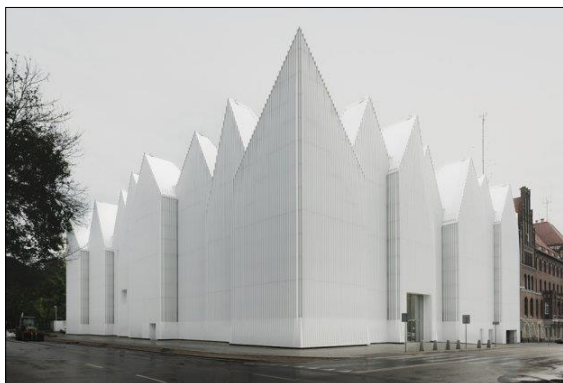
- ułóż rękę poszkodowanego bliższą Twojej strony pod kątem 90 stopni [1],
- spleć swoją rękę (bliższą głowy poszkodowanego) z ręką poszkodowanego po przeciwległej Tobie stronie [2],
- splecione ręce przyłóż do policzka poszkodowanego (bliższego Twojej strony),
- chwyć teraz drugą ręką pod kolanem poszkodowanego i przyciągnij za pomocą dźwigni ciało poszkodowanego w swoją stronę,
- ułóż nogę poszkodowanego (tą, która jest na górze [3]) pod kątem prostym,
- udroźnij drogi oddechowe poszkodowanego,
- sprawdź czy poszkodowany oddycha.



Kobiety w widocznej ciąży układamy na lewym boku!!!

Filharmonia w formie – wariacje

Uczniowie klas trzecich wraz ze swoimi wychowawcami i nauczycielem zajęć artystycznych wyjechali na koncert symfoniczny „Filharmonia w formie – wariacje”, wszystko to odbyło się w ramach działań wychowania przez sztukę.



Koncert odbył się w budynku Filharmonii im. M. Karłowicza w Szczecinie i był on adresowany głównie do młodzieży szkolnej.



Dla pełnego zrozumienia koncertu młodzież miała możliwość wysłuchania uwag moderatora, który w przystępny sposób tłumaczył im zawartość poszczególnych utworów.

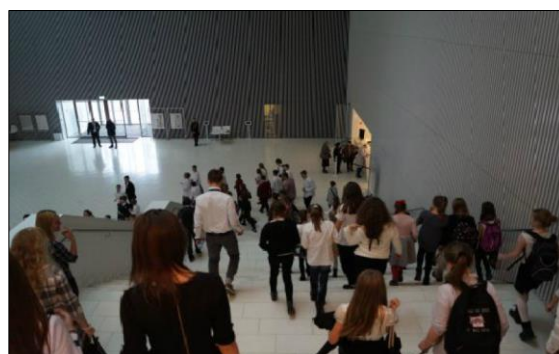
Uczniowie dowiedzieli się m.in.: czym dokładnie jest wariacja, co wspólnego ma ona z improwizacją i czy ma cokolwiek wspólnego z wariactwem? Odpowiedzi na te pytania udzieliła także sama Orkiestra Filharmonii.



Na zakończenie koncertu każda szkoła otrzymała drobny prezent w postaci kalendarza.



W drodze powrotnej zaliczono żelazny punkt programu każdego wyjazdu do Szczecina, czyli KFC ☺ w końcu nie samą sztuką się żyje!



XXVII Goleniowska Miła Niepodległości

11 listopada odbyła się kolejna edycja biegów ulicznych organizowanych w ramach obchodów Święta Niepodległości w Goleniowie.

W tegorocznej mili pobiegło 2,5 tysiąca dzieci i młodzieży oraz ponad tysiąc dorosłych biegaczy startujących w biegach na milę oraz na 10 km. W tym roku biegaczom sprzyjała pogoda, bowiem było sucho i bezwietrznie, choć z pewnością części zawodników dokuczał przenikliwy chłód panujący tego dnia.



Wśród licznej rzeszy biegaczy sporą grupę stanowili uczniowie Gimnazjum nr 1.



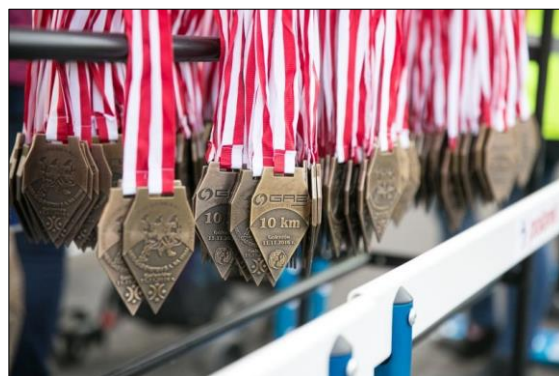
Na uroczystym apelu szkolnym wszyscy uczestnicy otrzymali od Rady Rodziców słodki upominek.



Uczniowie, którzy zajęli najwyższe miejsca wśród dziewcząt i chłopców, otrzymali dodatkowe nagrody rzeczowe. W tym roku najwyższe miejsca zajęli: Inez Gładka z kl. IIIc, i Adam Gacałek również z kl. III c.



Gratulujemy tegorocznym uczestnikom i zachęcamy do biegu w przyszłym roku!



*Życzenia świąteczne od wszystkich uczniów,
dla nauczycieli i pracowników szkoły:*



Świąteczne życzenia od nauczycieli, dla uczniów:



*Radosnych, pogodnych,
pełnych rodzinnego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia,
przyjemnego świątecznego wypoczynku
oraz szczęścia i sukcesów
w całym Nowym Roku 2017*

życzy

Dyrekcja, Nauczyciele i pracownicy szkoły